



ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA DE ÁGUAS SANTAS

Planeamento de Treinos -- ÉPOCA 2009/2010

28 de Junho a 3 de Julho

| | Bambis | Minis | InfantisA | InfantisB | Iniciados | Juvenis 1992 | Juvenis 1993 e 1994 | Juniores | Séniore | OUTROS | VETERANOS | |
|-------------------------|--------|--------------------------------|-----------|-----------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----------|---------|--|--------------------------------|--|
| Segunda-Feira 28-Jun | | | | | 19:00 - 20:30 AAAS 19:00 | 15:00 - 16:30 AAAS 15:00 | 15:00 - 16:30 AAAS 15:00 | | | | | Início - Fim Local Entrada Pav. Balneário |
| Terça-Feira 29-Jun | | 17:00 - 18:30 AAAS 17:00 | | | | | | | | | | Início - Fim Local Entrada Pav. Balneário |
| Quarta-Feira 30-Jun | | | | | | 15:00 - 16:30 AAAS 15:00 | 15:00 - 16:30 AAAS 15:00 | | | 16:30 - 18:30 AAAS 16:30 SEL. AAP | | Início - Fim Local Entrada Pav. Balneário |
| Quinta-Feira 01-Jul | | | | | | | | | | | 20:30 - 22:00 AAAS 20:30 | Início - Fim Local Entrada Pav. Balneário |
| Sexta-Feira 02-Jul | | | | | | | | | | | | Início - Fim Local Entrada Pav. Balneário |
| Sábado 03-Jul | | | | | | | | | | | | Início - Fim Local Entrada Pav. Balneário |