

Planeamento de Treinos

Época 2010/2011

20 de Setembro a 25 de Setembro



	Bambis	Minis	Infantis	Iniciados A	Iniciados B	Juvenis A	Juvenis B	Juniores	Séniore	OUTROS	VETERANOS	
Segunda-Feira 20-Set		18:30 - 19:30 AAAS 18:30	19:30 - 20:30 AAAS 19:30	19:00 - 20:30 S.P.FINS 19:00	19:30 - 20:30 AAAS 19:30		18:30 - 19:30 AAAS 18:30	22:00 - 23:00 AAAS 22:00	20:30 - 22:00 AAAS 20:30	9:30 - 12:30 AAAS 09:30 PORLANDE		Início - Fim Local Entrada Pav. Balneário
Terça-Feira 21-Set						18:30 - 20:00 AAAS 18:30	18:30 - 20:00 AAAS 18:30	21:30 - 23:00 AAAS 21:30	20:00 - 21:30 AAAS 20:00			Início - Fim Local Entrada Pav. Balneário
Quarta-Feira 22-Set		17:30 - 19:00 AAAS 17:30		18:30 - 20:00 AAAS 18:30	18:30 - 20:00 AAAS 18:30							Início - Fim Local Entrada Pav. Balneário
Quinta-Feira 23-Set			18:30 - 20:00 AAAS 18:30		18:30 - 20:00 AAAS 18:30			21:30 - 23:00 AAAS 21:30	20:00 - 21:30 AAAS 20:00			Início - Fim Local Entrada Pav. Balneário
Sexta-Feira 24-Set				18:30 - 20:00 AAAS 18:30		19:00 - 20:30 S.P.FINS 20:30	18:30 - 20:00 AAAS 18:30	21:30 - 23:00 AAAS 21:30	20:00 - 21:30 AAAS 20:00	10:00 - 13:00 AAAS 10:00 PORLANDE		Início - Fim Local Entrada Pav. Balneário
Sábado 25-Set		10:00 - 11:30 AAAS 10:00	11:30 - 13:00 AAAS 11:30			11:45 - 13:00 CORIM 11:45		10:30 - 11:45 CORIM 10:30				Início - Fim Local Entrada Pav. Balneário